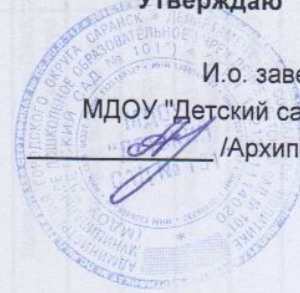


Утверждаю



И.о. заведующей
МДОУ "Детский сад №101"
/Архипова Р.Х./

МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50/7	2,5	6,5	16,8	136	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,8	1,5	10,5	63	0,3
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7	6,1	25	183	0,6
Итого			457	11,3	14,1	52,3	382	0,9
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	103	0,5	0,1	10,6	45	2,1
Итого			103	0,5	0,1	10,6	45	2,1
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ Б-НЕ СО СМЕТАНОЙ	200	8,1	8,5	25,1	212	23,1
2008	311	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	200	13	14,2	36	324	2,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,6	0,5	23,4	112	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,1	33	0
Итого			650	24,7	23,2	92,6	681	25,4
Полдник								
2008		СУХАРИК САХАРНЫЙ	30	3,9	0,3	27,1	127	0
2008	411	КИСЕЛЬ	200			12,2	49	0
Итого			230	3,9	0,3	39,3	176	0
Ужин								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		5,2	21	0
2008	444	ОЛАДЬИ С МАСЛОМ	100	6,3	10,4	37,9	270	0,3
Итого			300	6,5	10,4	43,1	291	0,3
Всего				46,9	48,1	237,9	1575	28,7