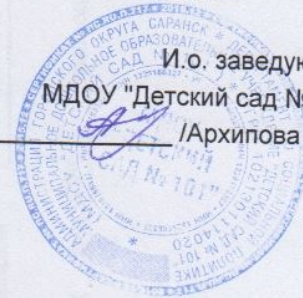


Утверждаю

И.о. заведующей
МДОУ "Детский сад №101"
/Архипова Р.Х./



МЕНЮ

4 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/7	4,6	7	19,1	158	0
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	200	4,2	5,8	17,3	139	0,5
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2	1,8	8,2	58	0,4
Итого			447	10,8	14,6	44,6	355	0,9
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,6	0,1	11,9	51	2,4
Итого			100	0,6	0,1	11,9	51	2,4
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	7,5	9,7	31,4	245	12,5
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	1,7	2,9	10	73	4,7
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	70	9,7	10	5,2	149	1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,5	38	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	0,4	19,4	93	0
Итого			670	21,9	23	75,5	598	18,2
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,5	4,8	9,1	103	1
2008		ПРЯНИКИ	40	2,2	1,8	28,4	138	0
Итого			240	7,7	6,6	37,5	241	1
Ужин								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ	150	4,8	3,8	25,3	154	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,9	0,2	19,2	91	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,1	25	0
Итого			390	7,8	4	50,6	270	0
Всего				48,8	48,3	220,1	1515	22,5