

Утверждаю

И.о. заведующей

МДОУ "Детский сад №101"

Архипова Р.Х./

МЕНЮ

30 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	4	5,2	26,4	170	0
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	200	5,1	6,5	19,4	157	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,1	1,7	10,4	66	0,4
Итого			447	11,2	13,4	56,2	393	1
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,8	0,2	16,8	72	3,3
Итого			100	0,8	0,2	16,8	72	3,3
Обед								
		СУП ОВОЩНОЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	6,4	8,3	8,3	137	18,2
2008	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,9	2,8	30,8	168	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ <i>говядины</i>	70	9,7	10,4	6,8	161	1,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,8	0,5	24,5	118	0
Итого			670	24,8	22	80,1	623	19,4
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	200			10,7	43	0
2008		СУХАРИК САХАРНЫЙ	40	4,1	0,3	27,8	131	0
Итого			240	4,1	0,3	38,5	174	0
Ужин								
2008	444	ОЛАДЬИ С МАСЛОМ	100	6,5	9,1	37,6	257	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,9	20	0
Итого			300	6,6	9,1	42,5	277	0,3
Всего				47,5	45	234,1	1539	24