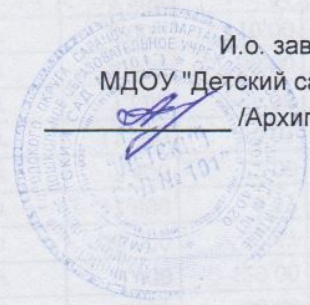


Утверждаю

И.о. заведующей
МДОУ "Детский сад №101"
/Архипова Р.Х./



МЕНЮ
29 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	2,8	5,8	18,4	137	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,8	1,6	10,6	64	0,3
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,2	5,9	25	182	0,6
Итого			447	11,8	13,3	54	383	0,9
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,7	0,1	14,1	60	2,8
Итого			100	0,7	0,1	14,1	60	2,8
Обед								
к/к	к/к	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	1	0,6	5,7	32	2,7
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ Б-НЕ СО СМЕТАНОЙ	200	8	9,8	24,9	221	21,5
2008	311	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	200	13	14,2	34,1	318	1,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,5	0,5	22,2	107	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,9	136	0
Итого			710	25,5	25,1	95,8	814	25,9
Полдник								
2008		СУХАРИК САХАРНЫЙ	39	2,9	0,2	20,1	94	0
2008		ЙОГУРТ	200	5,9	5,2	9,4	118	1,5
Итого			239	8,8	5,4	29,5	212	1,5
Ужин								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	117	0
2008	444	ОЛАДЬИ С МАСЛОМ	100	5,5	8,4	34,8	236	0,1
Итого			300	5,6	8,4	38,9	353	0,1
Всего				52,4	52,3	232,3	1822	31,2