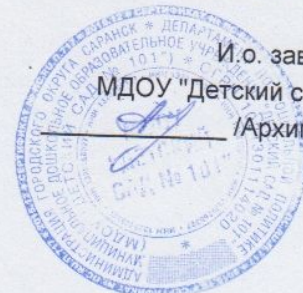


Утверждаю



МЕНЮ

29 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	2,5	2,1	11	74	0,4
2008	190	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,4	5,7	29,4	192	0,6
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	3,2	5,7	21,1	149	0
Итого			447	11,1	13,5	61,5	415	1
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	125	0,7	0,1	13,5	57	2,7
Итого			125	0,7	0,1	13,5	57	2,7
Обед								
2008	83	ЩИ НА КУРИНОМ Б-НЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5	10	4,6	131	10,8
2008	133	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	200	9	12,3	2,3	157	1,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,8	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			650	17,3	22,7	37,9	429	12,5
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	17	1,3	1,6	12,4	70	0
Итого			217	6,9	6,5	21,7	175	1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ	130	20,4	15,3	12,8	276	0,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,3	21,7	103	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7	28	0
Итого			370	23,8	15,6	41,5	407	0,2
Всего				59,8	58,4	176,1	1483	17,4