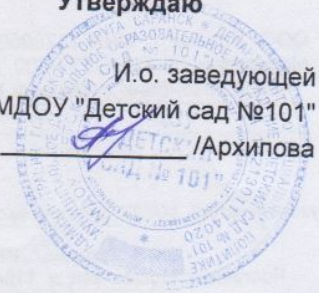


Утверждаю

И.о. заведующей
МДОУ "Детский сад №101"
/Архипова



МЕНЮ
28 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	3	6	19,9	146	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,3	1,9	10,8	170	0,4
2008	190	КАША "НЕЖНОСТЬ"	200	5,3	5,5	23,2	164	0,4
Итого			447	10,6	13,4	53,9	480	0,8
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	104	0,5	0,1	10,5	45	2,1
Итого			104	0,5	0,1	10,5	45	2,1
Обед								
		СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	9,4	8,6	28,5	229	11
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ	200	12,2	13,5	13,8	327	28,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			10,1	40	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	18,2	88	0
Итого			650	24,4	22,5	70,6	684	39,1
Полдник								
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,6	2	15,5	187	0
2008	411	КИСЕЛЬ	200			9,6	138	0
Итого			220	1,6	2	25,1	325	0
Ужин								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,4	34	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,4	96	0
		РИС ОТВАРНОЙ	130	2,7	2,8	28,4	150	0
Итого			370	5,9	3,1	57,2	280	0
Всего				43	41,1	217,3	1814	42