



Утверждаю

И.о. заведующей
МДОУ "Детский сад №101"
Архипова Р.Х./

МЕНЮ

28 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/7/6	3,9	6,5	16,2	139	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,9	1,6	9,7	61	0,4
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,8	7,1	28,8	207	0,7
Итого			453	12,6	15,2	54,7	407	1,1
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	122	0,6	0,1	12,4	53	2,5
Итого			122	0,6	0,1	12,4	53	2,5
Обед								
		СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	8,9	8,6	16,1	177	3,8
2008	286	ТЕФТЕЛЯ ИЗ КУРИЦЫ	70	10,2	9,8	7,1	157	0,7
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4	2,8	28,8	157	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,4	0,5	21,8	105	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,6	38	0
Итого			650	26,5	21,7	83,4	634	4,5
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	200			7,8	31	0
2008		ПРЯНИКИ	20	2	1,6	25	122	0
Итого			220	2	1,6	32,8	153	0
Ужин								
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,5	0,2	16,7	79	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,4	34	0
2008	61	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	100	15,9	6,1	1,9	127	0,4
Итого			340	18,5	6,3	27	240	0,4
Всего				60,2	44,9	210,3	1487	8,5