

Утверждаю



И.о. заведующей
МДОУ "Детский сад №101"
/Архипова Р.Х./

МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/7	3,1	5,3	19	136	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,9	0,9	11,8	59	0
2008	190	КАША МАННАЯ	200	3	4,4	25,2	152	0
Итого			447	7	10,6	56	347	0
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	111	0,6	0,1	11,2	48	2,2
Итого			111	0,6	0,1	11,2	48	2,2
Обед								
2008	106	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б	200	4,7	11,2	12,4	170	2,3
2008	351	ОВОЩНОЕ АССОРТИ С КУРИЦЕЙ	200	11,8	12	7,7	189	24,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	17,6	85	0
Итого			650	19,3	23,6	47,4	483	26,4
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	22	1,6	2,1	16	90	0
2008	411	КИСЕЛЬ	200			8,6	35	0
Итого			222	1,6	2,1	24,6	125	0
Ужин								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,9	24	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,3	21,7	103	0
2008	125	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	9,9	2,3	20,7	144	0
Итого			390	13,3	2,6	48,3	271	0
Всего				41,8	39	187,5	1274	28,6