

Утверждаю

И.о. заведующей
МДОУ "Детский сад №101"
/Архипова Р.Х./

МЕНЮ
27 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	2,8	6,3	18,8	144	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,7	1,4	9,9	159	0,3
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,8	5,7	24,4	278	0,6
Итого			447	11,3	13,4	53,1	581	0,9
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10,3	44	2
Итого			100	0,5	0,1	10,3	44	2
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ Б-НЕ СО СМЕТАНОЙ	200	7,8	7,7	23,5	199	20,3
2008	311	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	200	12,7	13,1	34,9	309	1,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,5	0,5	22,2	107	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,3	37	0
Итого			650	24	21,3	89,9	652	22,1
Полдник								
2008		СУХАРИК САХАРНЫЙ	40	2,9	0,2	19,8	193	0
2008	411	КИСЕЛЬ	200			9,1	37	0
Итого			240	2,9	0,2	28,9	230	0
Ужин								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21	0
2008	444	ОЛАДЬИ С МАСЛОМ	100	5,9	7,5	36,9	278	0,2
Итого			300	6	7,5	42	299	0,2
Всего				44,7	42,5	224,2	1806	25,2