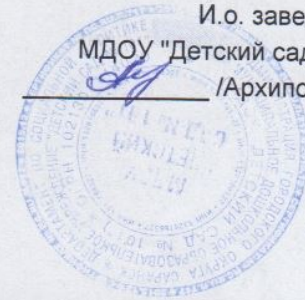


Утверждаю

И.о. заведующей  
МДОУ "Детский сад №101"  
/Архипова Р.Х./



**МЕНЮ**  
27 ноября 2024 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	2,5	5,1	16,8	124	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,8	1,5	10	61	0,3
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,6	7,1	28,6	206	0,7
<b>Итого</b>			<b>447</b>	<b>10,9</b>	<b>13,7</b>	<b>55,4</b>	<b>391</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,6	0,1	12,9	55	2,6
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>12,9</b>	<b>55</b>	<b>2,6</b>
<b>Обед</b>								
		СУП ОВОЩНОЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	7,7	11,2	23,2	228	22,2
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУРИЦЫ	70	10,1	10,1	1	135	0,5
2008	125	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	11	3,6	22,8	167	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,3	98	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
<b>Итого</b>			<b>670</b>	<b>32</b>	<b>25,3</b>	<b>77</b>	<b>667</b>	<b>22,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008	411	КИСЕЛЬ	200			9,8	139	0
к/к	к/к	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	5,4	4,1	33,5	193	0,1
<b>Итого</b>			<b>260</b>	<b>5,4</b>	<b>4,1</b>	<b>43,3</b>	<b>332</b>	<b>0,1</b>
<b>Ужин</b>								
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,2	17,3	82	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,3	125	0
2008	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	4,8	2,4	30,6	163	0
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>7,5</b>	<b>2,6</b>	<b>54,2</b>	<b>370</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>56,4</b>	<b>45,8</b>	<b>242,8</b>	<b>1815</b>	<b>26,4</b>