

Утверждаю

И.о. заведующей

МДОУ "Детский сад №101"

/Архипова Р.Х./

МЕНЮ

27 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	2,2	5,9	14	118	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	2	11,2	73	0,4
2008	190	КАША "НЕЖНОСТЬ"	200	6,7	6,4	27,3	195	0,6
Итого			447	11,3	14,3	52,5	386	1
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	125	0,6	0,1	12,6	54	2,5
Итого			125	0,6	0,1	12,6	54	2,5
Обед								
2008	92	БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	3,9	6,8	5,2	99	13,2
2008	311	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	200	12,7	12,8	33,7	302	1,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,1	0,3	13,2	63	0
Итого			650	18,7	19,9	61,8	503	14,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5	9,7	109	1,1
2008		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	3,2	0,3	28,8	130	0
Итого			240	9	5,3	38,5	239	1,1
Ужин								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,5	22	0
2008	444	ОЛАДЫ С МАСЛОМ	100	5,9	7,7	35,9	237	0,2
Итого			300	6	7,7	41,4	259	0,2
Всего				45,6	47,3	206,8	1441	19,4