

Утверждаю

И.о. заведующей
МДОУ "Детский сад №101"
/Архипова Р.Х./

МЕНЮ

26 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	3,1	5,3	19	136	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,9	0,9	11,8	59	0
2008	190	КАША МАННАЯ	200	3,2	4,4	26,1	156	0
Итого			447	7,2	10,6	56,9	351	0
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	133	0,7	0,1	13,5	57	2,7
Итого			133	0,7	0,1	13,5	57	2,7
Обед								
2008	106	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б	200	4,7	10,7	12,6	164	1,9
2008	351	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С КУРИЦЕЙ	200	12,1	11,8	8,5	191	27,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	17,6	85	0
Итого			650	19,6	22,9	48,4	479	29,1
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	22	1,6	2,1	16	90	0
2008	411	КИСЕЛЬ	200			8,6	35	0
Итого			222	1,6	2,1	24,6	125	0
Ужин								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,9	24	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,3	21,7	103	0
2008	125	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	10	2,3	21	146	0
Итого			390	13,4	2,6	48,6	273	0
Всего				42,5	38,3	192	1285	31,8