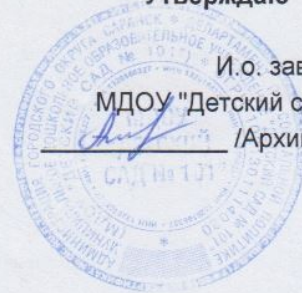


Утверждаю

И.о. заведующей
МДОУ "Детский сад №101"
/Архипова Р.Х./



МЕНЮ
25 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	2,7	5,1	18	229	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,4	1,2	8,6	50	0,2
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,6	6,3	27	188	0,5
Итого			447	9,7	12,6	53,6	467	0,7
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	107	0,5	0,1	10,1	43	2
Итого			107	0,5	0,1	10,1	43	2
Обед								
		СУП ОВОЩНОЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	6,8	8,5	18,8	183	16,5
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУРИЦЫ	70	10	10	1,4	235	0,6
2008	125	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	10	2,9	20,9	250	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	0,4	19	92	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
Итого			670	29,8	21,8	69,8	799	17,1
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	200			7,8	31	0
к/к	к/к	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	60	5	3,5	32,1	178	0,1
Итого			260	5	3,5	39,9	209	0,1
Ужин								
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,8	0,2	18,6	88	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
2008	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С	150	4,6	2,6	29,1	169	0
Итого			390	7,5	2,8	54,8	286	0
Всего				52,5	40,8	228,2	1804	19,9