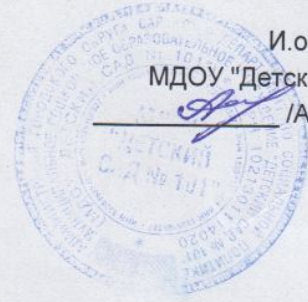


Утверждаю

И.о. заведующей  
МДОУ "Детский сад №101"  
/Архипова Р.Х./



**МЕНЮ**  
25 ноября 2024 г.

**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	3,1	5,3	19	136	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,7	2,3	10,8	75	0,5
2008	190	КАША МАННАЯ	200	4,8	5,1	24	262	0,4
Итого			<b>447</b>	<b>10,6</b>	<b>12,7</b>	<b>53,8</b>	<b>473</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	120	0,6	0,1	12,1	52	2,4
Итого			<b>120</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>12,1</b>	<b>52</b>	<b>2,4</b>
<b>Обед</b>								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	6,5	8,7	26,7	314	7,9
2008	351	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С КУРИЦЕЙ	150	12,7	12,2	17,5	234	34,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,2	37	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,4	0,3	15,4	74	0
Итого			<b>600</b>	<b>21,6</b>	<b>21,2</b>	<b>68,8</b>	<b>659</b>	<b>42,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	183	0
Итого			<b>220</b>	<b>7,1</b>	<b>6,9</b>	<b>24,2</b>	<b>288</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,7	27	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
2008	231	РЫБА ПОД ОВОЩНЫМ МАРИНАДОМ	100/20	15,1	5,4	4,4	227	1,8
Итого			<b>360</b>	<b>18,2</b>	<b>5,6</b>	<b>30,6</b>	<b>246</b>	<b>1,8</b>
Всего				<b>58,1</b>	<b>46,5</b>	<b>189,5</b>	<b>1818</b>	<b>48,5</b>