

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №101" корп.2
/Парамонова Т.Ф./**МЕНЮ**
25 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,6	10,1	77	0,6
	41	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/7/6	4,1	7	19,3	157	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,4	6,7	21,9	171	0,7
Итого			453	12,7	16,3	51,3	405	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	107	0,5	0,1	10,8	46	2,1
Итого			107	0,5	0,1	10,8	46	2,1
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	8,8	9,6	29,3	244	10,7
2008	311	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	200	11,5	15	33,8	317	0,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,5	0,5	22,7	109	0
к/к	37	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8	132	0
Итого			650	23,8	25,1	93,8	802	11,3
Полдник								
2008	434	КИСЕЛЬ	200			13,8	55	0
2008		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	5,8	4,5	33,3	196	0,2
Итого			260	5,8	4,5	47,1	251	0,2
Ужин								
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,5	0,3	23,3	110	0
к/к	40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8	132	0
	32	ОВОЩНОЕ АССОРТИ	150	2,7	2,5	21	119	10,3
Итого			390	6,3	2,8	52,3	361	10,3
Всего				49,1	48,8	255,3	1865	25,2