

# МЕНЮ

25 июня 2025 г.

Сад 12 часов



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                  | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                     |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                     |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                  | 40/7  | 2,6               | 5,3     | 17,1             | 127                                      | 0                     |
| 2008                          | 189                 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ               | 200   | 6,9               | 7,4     | 28,9             | 210                                      | 0,7                   |
| к/к                           | к/к                 | КАКАО НА МОЛОКЕ                     | 200   | 2,6               | 2,1     | 10,6             | 72                                       | 0,4                   |
| Итого                         |                     |                                     | 447   | 12,1              | 14,8    | 56,6             | 409                                      | 1,1                   |
| Обед                          |                     |                                     |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ<br>БУЛЬОНЕ | 200   | 10,6              | 9,3     | 26               | 230                                      | 8,2                   |
| 2008                          | 286                 | ТЕФТЕЛЯ ИЗ КУРИЦЫ                   | 60    | 10,8              | 10      | 9,1              | 169                                      | 0,6                   |
| 2008                          | 181                 | КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ           | 130   | 4                 | 3,4     | 28,9             | 162                                      | 0                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 50    | 3,8               | 0,5     | 24,1             | 116                                      | 0                     |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ               | 200   |                   |         | 9,5              | 38                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                     | 640   | 29,2              | 23,2    | 97,6             | 715                                      | 8,8                   |
| Полдник                       |                     |                                     |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 411                 | КИСЕЛЬ                              | 200   |                   |         | 11,1             | 44                                       | 0                     |
| 2008                          |                     | ПРЯНИКИ                             | 20    | 1,8               | 1,5     | 23,3             | 114                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                                     | 220   | 1,8               | 1,5     | 34,4             | 158                                      | 0                     |
| Ужин                          |                     |                                     |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 40    | 3,1               | 0,2     | 20,2             | 95                                       | 0                     |
| к/к                           | к/к                 | ЧАЙ С САХАРОМ                       | 200   | 0,1               |         | 8,4              | 34                                       | 0                     |
| 2008                          | 61                  | РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ                    | 130   | 15,2              | 6,4     | 1,6              | 126                                      | 0,4                   |
| Итого                         |                     |                                     | 370   | 18,4              | 6,6     | 30,2             | 255                                      | 0,4                   |
| Всего                         |                     |                                     |       | 61,5              | 46,1    | 218,8            | 1537                                     | 10,3                  |