

Утверждаю

И.о. заведующей
МДОУ "Детский сад №101"
/Архипова Р.Х./

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	2,1	5,5	14,2	115	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,3	1,9	10,5	70	0,4
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6	6	29,2	197	0,6
Итого			447	10,4	13,4	53,9	382	1
.II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	106	0,6	0,1	11,2	48	2,2
Итого			106	0,6	0,1	11,2	48	2,2
Обед								
2008	91	СУП ПЕРЛОВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	5,7	10,7	15,5	183	2,0
2008	286	КОТЛЕТА РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	10,9	9,9	8,5	166	1,1
2008	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,8	3,2	30,5	170	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,1	36	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,5	0,3	16,1	78	0
Итого			670	23,9	24,1	79,7	633	4
Полдник								
2008		СУХАРИК САХАРНЫЙ	21	2,2	0,2	15,3	72	0
2008	411	КИСЕЛЬ	200			8,5	34	0
Итого			221	2,2	0,2	23,8	106	0
Ужин								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,7	23	
2008	444	ОЛАДЫ С МАСЛОМ	100/20	6,1	7,8	35,7	238	0,2
Итого			320	6,2	7,8	41,4	261	0,2
Всего				43,3	45,6	210	1430	7,4