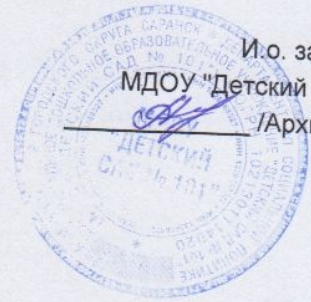


Утверждаю

И.о. заведующей  
МДОУ "Детский сад №101"  
/Архипова Р.Х./



**МЕНЮ**  
25 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/7/6	4	6,5	15,4	137	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,9	1,5	10,7	64	0,3
2008	187	КАША ПШЕННАЯ	200	7,8	7,5	34,1	236	0,7
<b>Итого</b>			<b>453</b>	<b>13,7</b>	<b>15,5</b>	<b>60,2</b>	<b>437</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	104	0,5	0,1	10,9	47	2,2
<b>Итого</b>			<b>104</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,9</b>	<b>47</b>	<b>2,2</b>
<b>Обед</b>								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ Б-НЕ СО СМЕТАНОЙ	200	8,8	9,8	25,9	231	31,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	18,1	87	0
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	11,3	11,8	22,8	242	12
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8	32	0
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>22,9</b>	<b>22</b>	<b>74,8</b>	<b>592</b>	<b>43,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,3	4,6	8,8	99	1
2008		ГРЕНКА С САХАРОМ	35	2,7	0,2	18,7	87	0
<b>Итого</b>			<b>235</b>	<b>8</b>	<b>4,8</b>	<b>27,5</b>	<b>186</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7	28	0
2008	444	ОЛАДЬИ С МАСЛОМ	100/20	5,7	9,3	35,6	248	0,2
<b>Итого</b>			<b>320</b>	<b>5,8</b>	<b>9,3</b>	<b>42,6</b>	<b>276</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>50,9</b>	<b>51,7</b>	<b>216</b>	<b>1538</b>	<b>48</b>