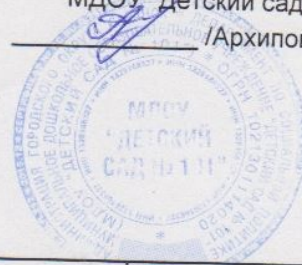


Утверждаю

И.о. заведующей  
МДОУ "Детский сад №101"  
Архипова Р.Х./

**МЕНЮ**  
24 декабря 2024 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	2,3	5,4	14,6	116	0
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	200	4	5,7	17,8	240	0,4
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	1,9	1,7	9,5	161	0,3
<b>Итого</b>			<b>447</b>	<b>8,2</b>	<b>12,8</b>	<b>41,9</b>	<b>517</b>	<b>0,7</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10,7	46	2,1
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,7</b>	<b>46</b>	<b>2,1</b>
<b>Обед</b>								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	7	7,9	30,4	223	12,7
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	70	8,8	9,4	3,9	236	0,9
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,1	3,2	11,3	182	5,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,3	16	77	0
<b>Итого</b>			<b>660</b>	<b>20,4</b>	<b>20,8</b>	<b>70,3</b>	<b>753</b>	<b>18,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,1	4,4	8,4	95	1
2008		ПРЯНИКИ	30	2	1,6	25,7	126	0
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>7,1</b>	<b>6</b>	<b>34,1</b>	<b>221</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	183	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	2,7	2,6	32,6	175	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,3	0,2	14,9	70	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,5	22	0
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>5,1</b>	<b>2,8</b>	<b>53</b>	<b>267</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>41,3</b>	<b>42,5</b>	<b>210</b>	<b>1804</b>	<b>22,6</b>