



МЕНЮ 24 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	3,7	6,1	23	162	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,9	2,3	12,3	82	0,5
2008	190	КАША "НЕЖНОСТЬ"	200	7,3	6,8	28,2	204	0,8
Итого			447	13,9	15,2	63,5	448	1,3
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	120	0,6	0,1	12,1	52	2,4
Итого			120	0,6	0,1	12,1	52	2,4
Обед								
2008	92	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6	7,3	20,5	173	25,4
2008	311	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	200	13,4	13,8	36,2	325	2,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,5	38	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,1	0,3	13,4	65	0
Итого			650	21,5	21,4	79,6	601	27,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	3,1	0,2	35,7	157	0
Итого			240	8,7	5,1	45	262	1
Ужин								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		5,6	23	0
2008	444	ОЛАДЬИ С МАСЛОМ	100	6,1	7,5	36,7	238	0,2
Итого			300	6,3	7,5	42,3	261	0,2
Всего				51	49,3	242,5	1624	32,5