

Утверждаю

И.о. заведующей
МДОУ "Детский сад №101"
Архипова Р.Х./

МЕНЮ
23 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	3,4	5,7	20,9	149	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,6	0,6	9,7	47	0
2008	190	КАША МАННАЯ	200	3,2	4,7	25,9	259	0
Итого			447	7,2	11	56,5	455	0
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,6	0,1	12,1	52	2,4
Итого			100	0,6	0,1	12,1	52	2,4
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	6,1	8,1	25,4	201	7,9
2008	351	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С КУРИЦЕЙ	200	12,5	11,8	16	323	28,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,9	36	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	18,1	87	0
Итого			650	21,4	20,3	68,4	647	36,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	1,8	13,7	177	0
Итого			220	7	6,7	23	282	1
Ужин								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,7	27	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,6	92	0
2008	225	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА И РИСА СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ	130/20	18,2	11,5	17,2	248	0,2
Итого			390	21,3	11,7	43,5	367	0,2
Всего				57,5	49,8	203,5	1803	40,3