



МЕНЮ

23 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	3,1	5,3	19	136	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1	0,9	11,7	59	0
2008	190	КАША МАННАЯ	200	3,3	4,3	27	160	0
Итого			447	7,4	10,5	57,7	355	0
Обед								
2008	106	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б	200	6,6	11,5	23,9	229	7,8
2008	351	ОВОЩНОЕ АССОРТИ С КУРИЦЕЙ	200	15,3	14,4	16	257	42,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,2	33	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	17,8	86	0
Итого			650	24,7	26,3	65,9	605	50,2
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,3	1,7	12,9	72	0
2008	411	КИСЕЛЬ	200			10,4	42	0
Итого			220	1,3	1,7	23,3	114	0
Ужин								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,1	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,3	21,8	103	0
2008	125	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	10	2,2	20,9	143	0
Итого			370	13,4	2,5	48,8	271	0
Всего				46,8	41	195,7	1345	50,2