

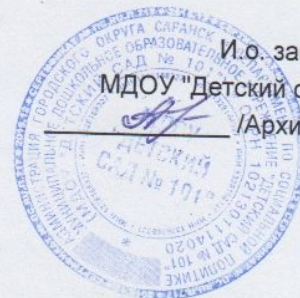
Утверждаю

И.о. заведующей
МДОУ "Детский сад №101"
/Архипова Р.Х./

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	1,8	5,5	12	105	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,8	1,5	9,5	59	0,3
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	5,1	5,3	27,8	181	0,5
Итого			447	8,7	12,3	49,3	345	0,8
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	108	0,6	0,1	11,4	49	2,3
Итого			108	0,6	0,1	11,4	49	2,3
Обед								
2008	91	СУП ПЕРЛОВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	5,2	10	12,8	164	1,4
2008	286	КОТЛЕТА РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	10	9,4	6,3	150	0,6
2008	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,9	3,2	30,9	173	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,1	36	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,1	0,3	13,4	65	0
Итого			660	22,2	22,9	72,5	588	2
Полдник								
2008		СУХАРИК САХАРНЫЙ	13	1,9	0,2	13,1	62	0
2008	411	КИСЕЛЬ	200			8,8	35	0
Итого			213	1,9	0,2	21,9	97	0
Ужин								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,7	23	0
2008	444	ОЛАДЫ С МАСЛОМ	100/20	6	7,3	36	235	0,2
Итого			320	6,1	7,3	41,7	258	0,2
Всего				39,5	42,8	196,8	1337	5,3