



МЕНЮ

22 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	3,5	5	21,1	144	0
2008	187	КАША ПШЕННАЯ	200	6,4	6,9	28	201	0,6
к/к	к/к	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	2	1,8	10,3	66	0,4
Итого			447	11,9	13,7	59,4	411	1
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	108	0,6	0,1	11,2	48	2,2
Итого			108	0,6	0,1	11,2	48	2,2
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ Б-НЕ СО СМЕТАНОЙ	64	6,1	9,5	9,2	149	11,3
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	-63	9,5	11,7	3,4	158	2,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,6	0,3	16,7	81	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	219			8,5	34	0
Итого			268	18,2	21,5	37,8	422	13,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	192	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ГРЕНКА С САХАРОМ	43	3,3	0,3	22,8	107	0
Итого			235	8,9	5,2	32,1	212	1
Ужин								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200/1	0,1		6,5	27	
2008	444	ОЛАДЬИ С МАСЛОМ	102	5,4	9,4	34,6	244	0,1
Итого			303	5,5	9,4	41,1	271	0,1
Всего				45,1	49,9	181,6	1364	18