



МЕНЮ

21 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
	41	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	2,5	5,4	16,7	126	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	3,4	4,5	35,2	195	0,1
к/к	к/к	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	3,3	2,7	9,9	79	0,6
Итого			447	9,2	12,6	61,8	400	0,7
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	1	0,4	0,4	10	48	10,2
Итого			1	0,4	0,4	10	48	10,2
Обед								
2008	91	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	5,5	9,5	9,4	147	0,7
	25	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	6,5	5,3	45,8	258	22,5
	32	ТЕФТЕЛЯ ИЗ КУРИЦЫ	70	10,2	10,9	5,4	161	0,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,6	0,3	16,7	80	0
к/к	37	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			10,2	141	0
Итого			670	24,8	26	87,5	787	23,7
Полдник								
2008	9	ПЕЧЕНЬЕ	23	1,3	1,7	12,9	72	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,5	4,8	9,2	103	1
Итого			223	6,8	6,5	22,1	175	1
Ужин								
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2	0,2	12,8	61	0
к/к	40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,9	128	0
2008	224	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	130	10,7	14,1	23,2	263	0,2
Итого			370	12,8	14,3	42,9	452	0,2
Всего				54	59,8	224,3	1862	35,8