

Утверждаю

И.о. заведующей

МДОУ "Детский сад №101"

/Архипова Р.Х./

МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	2,7	6,2	18	139	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,1	1,7	11,2	69	0,4
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,8	5,6	24,1	175	0,6
Итого			447	11,6	13,5	53,3	383	1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	1	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			1	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	94	СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ Б-НЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,3	9,3	11,8	154	2,1
		РИС ОТВАРНОЙ	130	3	3,4	31,9	171	0
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУРИЦЫ	70	11,2	11,1	2,1	153	0,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,4	103	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,5	38	0
Итого			650	22,8	24,2	76,7	619	2,7
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	200			8,8	35	0
к/к	к/к	ПИРОЖОК С НАЧИНКОЙ	60	5,7	6	43,4	248	0,1
Итого			260	5,7	6	52,2	283	0,1
Ужин								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,8	0,2	18,5	87	0
2008	125	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	10	3,7	21	157	0
Итого			370	12,9	3,9	46,6	273	0
Всего				53,4	48	238,6	1605	13,8