

Утверждаю

И.о. заведующей

МДОУ "Детский сад №101"

(Архипова Р.Х.)

МЕНЮ

20 июня 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/7	1,9	5,5	12,9	109	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,5	2,1	11	73	0,4
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,3	6,2	29,5	201	0,7
Итого			427	10,7	13,8	53,4	383	1,1
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	142	0,8	0,2	16,4	70	3,2
Итого			142	0,8	0,2	16,4	70	3,2
Обед								
2008	91	СУП ПЕРЛОВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	6,8	10,6	22,9	218	6
2008	286	КОТЛЕТА РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ	70	10,8	9,8	9,7	170	1
2008	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	3,1	30,9	171	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,6	0,3	16,5	79	0
Итого			650	25,1	23,8	88,7	673	7
Полдник								
2008		СУХАРИК САХАРНЫЙ	30	2	0,2	14,1	66	0
2008	411	КИСЕЛЬ	200			8,4	34	0
Итого			230	2	0,2	22,5	100	0
Ужин								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,8	24	0
2008	444	ОЛАДЬИ С МАСЛОМ	100	5,5	6,6	34,6	219	0,1
Итого			300	5,6	6,6	40,4	243	0,1
Всего				44,2	44,6	221,4	1469	11,4