

Утверждаю

И.о. заведующей
МДОУ "Детский сад №101"
/Архипова Р.Х./

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/7/6	4,3	6,5	17,3	145	0
2008	187	КАША ПШЕННАЯ	200	6,5	7	28,1	203	0,6
к/к	к/к	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	2,2	1,8	10,3	68	0,4
Итого			453	13	15,3	55,7	416	1
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	126	0,7	0,1	13,8	59	2,7
Итого			126	0,7	0,1	13,8	59	2,7
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ Б-НЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,8	9,5	8,6	145	11,1
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	9,3	11,5	3,9	157	2,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,9	0,4	18,7	90	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,5	34	0
Итого			650	18	21,4	39,7	426	13,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,7	4,9	9,5	107	1,1
2008		ГРЕНКА С САХАРОМ	38	2,8	0,2	19,5	91	0
Итого			238	8,5	5,1	29	198	1,1
Ужин								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,4	26	0
2008	444	ОЛАДЬИ С МАСЛОМ	100	5,4	9,2	34,2	241	0,1
Итого			300	5,5	9,2	40,6	267	0,1
Всего				45,7	51,1	178,8	1366	18,6