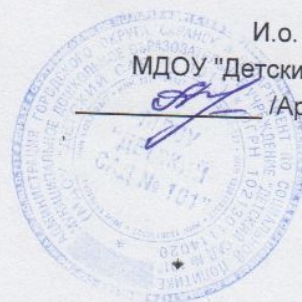


Утверждаю

И.о. заведующей
МДОУ "Детский сад №101"
Архипова Р.Х./



МЕНЮ

19 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК	200	3,3	2,8	11,8	87	0,6
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	6,6	7,3	25,9	197	0,6
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	2,6	5,1	17,2	125	0
Итого			447	12,5	15,2	54,9	409	1,2
Обед								
2008	83	ЩИ НА КУРИНОМ Б-НЕ СО СМЕТАНОЙ	200	8	8,4	20,2	194	30,4
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	70	10,2	10,6	7,8	169	1,5
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,4	5	24,6	165	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,4	0,3	15,5	74	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,4	38	0
Итого			640	26	24,3	77,5	640	31,9
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,3	4,6	8,8	99	1
2008		ПРЯНИКИ	30	2,1	1,6	26,2	128	0
Итого			230	7,4	6,2	35	227	1
Ужин								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7	28	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,7	0,2	17,7	83	0
2008	225	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	130	24,9	14,7	14,3	293	0,3
Итого			370	27,7	14,9	39	404	0,3
Всего				73,6	60,6	206,4	1680	34,4