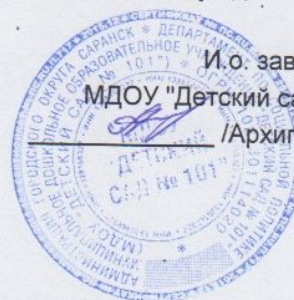


Утверждаю



И.о. заведующей

МДОУ "Детский сад №101"

/Архипова Р.Х./

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/7/6	4,6	7,4	19,1	162	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,8	0,8	12,7	61	0
2008	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,8	3,1	30,7	170	0
Итого			403	10,2	11,3	62,5	393	0
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	43	2
Итого			100	0,5	0,1	10,1	43	2
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	5,2	7	16,9	153	3,2
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ	200	13,9	14	16,6	249	33,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,9	36	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,7	0,4	17,3	83	0
Итого			650	21,8	21,4	59,7	521	36,8
Полдник								
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,3	1,6	12,4	70	0
2008	411	КИСЕЛЬ	200			9,6	38	0
Итого			220	1,3	1,6	22	108	0
Ужин								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		6,2	26	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,3	96	0
2008	231	РЫБА ПОД ОВОЩНЫМ МАРИНАДОМ	100/20	15,1	4,1	4	114	1,7
Итого			360	18,4	4,4	30,5	236	1,7
Всего				52,2	38,8	184,8	1301	40,5