



МЕНЮ
19 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,4	5,7	29	194	0,6
	41	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/7/6	4	7,4	16,8	150	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,5	2,1	9,6	167	0,4
Итого			453	12,9	15,2	55,4	511	1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	1	0,6	0,6	13,6	65	13,9
Итого			1	0,6	0,6	13,6	65	13,9
Обед								
2008	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	3,3	3,1	19,1	118	9
	20	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БИЕНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,5	11	21,1	215	7,8
	25	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	0,8	4,2	1,3	46	0,1
	32	ТЕФТЕЛЯ ИЗ КУРИЦЫ	70	10,3	11,8	5,1	167	0,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,6	0,3	16,8	81	0
к/к	37	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			10	140	0
Итого			730	23,5	30,4	73,4	767	17,8
Полдник								
	41	СУХАРИК САХАРНЫЙ	37	2,5	0,2	17,6	82	0
2008	435	РЯЖЕНКА	200					0
Итого			237	2,5	0,2	17,6	82	0
Ужин								
к/к	40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	121	0
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/20	6,9	8,7	47,5	295	0,2
Итого			320	7	8,7	52,6	416	0,2
Всего				46,5	55,1	212,6	1841	32,9

1000/1-4358 20.08.2018