

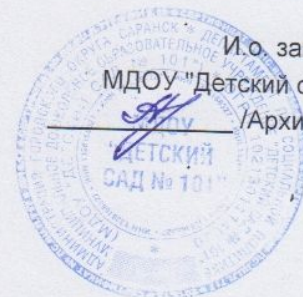
Утверждаю

И.о. заведующей
МДОУ "Детский сад №101"
/Архипова Р.Х./

МЕНЮ

18 июня 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	3,1	6,3	20,6	151	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,3	1,8	11,5	72	0,4
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,9	5,8	24,5	178	0,6
Итого			447	12,3	13,9	56,6	401	1
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	9,8	42	1,9
Итого			100	0,5	0,1	9,8	42	1,9
Обед								
2008	94	СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ Б-НЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,9	9,4	23,4	210	8
		РИС ОТВАРНОЙ	130	3	3,1	32	169	0
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУРИЦЫ	70	11	10,9	2,2	151	0,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4	0,5	25,8	124	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,8	35	0
Итого			650	24,9	23,9	92,2	689	8,6
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	200			10	40	0
к/к	к/к	ПИРОЖОК С НАЧИНКОЙ	60	5,5	5,4	46,5	255	0,1
Итого			260	5,5	5,4	56,5	295	0,1
Ужин								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,7	27	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,3	21,1	100	0
2008	125	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	10	3,4	20,9	155	0
Итого			390	13,3	3,7	48,7	282	0
Всего				56,5	47	263,8	1709	11,6