

Утверждаю

И.о. заведующей
МДОУ "Детский сад №101"
/Архипова Р.Х./

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	2,5	5,2	16,9	125	0
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	200	4,9	6,2	18,8	152	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,9	1,6	9,6	61	0,4
Итого			447	9,3	13	45,3	338	1
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	109	0,5	0,1	11	47	2,2
Итого			109	0,5	0,1	11	47	2,2
Обед								
		СУП ОВОЩНОЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	5,5	7,4	8	122	10,7
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	11,6	2,3	4,2	98	8,8
2008	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,9	2,8	30,8	168	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,6	38	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,4	103	0
Итого			670	25,3	12,9	74	529	19,5
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	200			7,1	28	0
2008		СУХАРИК САХАРНЫЙ	30	2,8	0,2	19	89	0
Итого			230	2,8	0,2	26,1	117	0
Ужин								
2008	444	ОЛАДЫ С МАСЛОМ	100	6	8,4	36,7	245	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,2	21	0
Итого			300	6,1	8,4	41,9	266	0,2
Всего				44	34,6	198,3	1297	22,9