

Утверждаю

И.о.заведующей

МДОУ "Детский сад №101"

/Архипова Р.Х./



МЕНЮ
18 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Бор- тик цеп- ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
	13	КАША "НЕЖНОСТЬ"	200	5,4	4,6	23,1	156	0,5
	41	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	2,6	5,4	17,7	130	0
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	4	3,4	12,2	197	0,7
ого			447	12	13,4	53	483	1,2
II Завтрак								
008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,6	0,1	11,2	48	2,2
ого			100	0,6	0,1	11,2	48	2,2
Обед								
008	95	СУП ОВОЩНОЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	7,7	14,8	16,3	236	15
008	323	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5	5,6	32,4	200	0
	32	СУФЛЕ ИЗ СУБПРОДУКТОВ	70	11,7	3	1,3	92	8,4
008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	17,7	85	0
к/к	37	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			10,6	142	0
ого			670	27,2	23,8	78,3	755	23,4
Полдник								
008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,4	4,8	9	102	1
008		ВАФЛЯ	10	0,6	0,8	17,9	82	0
ого			210	6	5,6	26,9	184	1
Ужин								
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,7	0,2	18,1	85	0
к/к	40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,3	129	0
008	183	КАША РИСОВАЯ С ИЗЮМОМ	150	3,1	5,4	38,4	215	0
ого			390	5,9	5,6	63,8	429	0
ого				51,7	48,5	233,2	1899	27,8