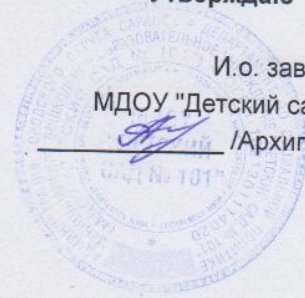


Утверждаю

И.о. заведующей
МДОУ "Детский сад №101"
/Архипова Р.Х./



МЕНЮ
18 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/7/6	4,8	6,9	20,7	164	0
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	200	4,2	5,9	17,9	143	0,5
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,2	1,8	9,3	63	0,4
Итого			453	11,2	14,6	47,9	370	0,9
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	109	0,5	0,1	10,9	47	2,2
Итого			109	0,5	0,1	10,9	47	2,2
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	7,6	10	31	248	13,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2	3,2	10,5	79	4,9
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	70	9,7	10,1	5,5	151	1,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,5	0,5	22,6	109	0
Итого			670	22,8	23,8	79,3	626	19,5
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,3	4,6	8,8	99	1
2008		ПРЯНИКИ	30	1,9	1,5	24,5	120	0
Итого			230	7,2	6,1	33,3	219	1
Ужин								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ	130	4,9	3,9	25,9	158	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,3	22	104	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,1	25	0
Итого			370	8,3	4,2	54	287	0
Всего				50	48,8	225,4	1549	23,6