

Утверждаю

И.о.заведующей  
МДОУ "Детский сад №101" корп.2  
/Архипова Р.Х./

**МЕНЮ**  
17 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
	41	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/7/6	4,7	6,8	21,1	165	0
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	0,4	0,3	6,3	29	0
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	10,2	10,6	32	267	1,2
<b>Итого</b>			<b>453</b>	<b>15,3</b>	<b>17,7</b>	<b>59,4</b>	<b>461</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	113	0,6	0,1	12,6	54	2,5
<b>Итого</b>			<b>113</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>12,6</b>	<b>54</b>	<b>2,5</b>
<b>Обед</b>								
	22	СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ Б-НЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,7	8	31,4	223	11,8
	32	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	200	7,1	7,3	26,2	202	41,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,3	0,3	14,9	72	0
к/к	37	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			10,6	142	0
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>15,1</b>	<b>15,6</b>	<b>83,1</b>	<b>639</b>	<b>52,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,2	4,6	8,7	98	1
2008	9	ПЕЧЕНЬЕ	4	1	1,2	9,6	53	0
<b>Итого</b>			<b>204</b>	<b>6,2</b>	<b>5,8</b>	<b>18,3</b>	<b>151</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,3	0,2	15,3	72	0
к/к	40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,3	126	0
2008	224	СЫРНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/20	24,3	19,8	24	377	0,3
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>26,7</b>	<b>20</b>	<b>45,6</b>	<b>575</b>	<b>0,3</b>
<b>Всего</b>				<b>63,9</b>	<b>59,2</b>	<b>219</b>	<b>1880</b>	<b>57,9</b>