

Утверждаю

И.о. заведующей
МДОУ "Детский сад №101"
/Архипова Р.Х./

МЕНЮ

17 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- м и н С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	3,2	5,1	19,6	137	0
2008	187	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ	200	7	7,3	28,7	210	0,7
к/к	к/к	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	2,4	2	9,9	69	0,4
Итого			447	12,6	14,4	58,2	416	1,1
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ Б-НЕ СО СМЕТАНОЙ	200	8,7	9	20,4	198	26,9
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	12,4	12,9	18	238	9,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,1	0,4	19,6	94	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,8	39	0
Итого			650	24,2	22,3	67,8	569	36,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	4,9	9,6	108	1,1
2008		ГРЕНКА С САХАРОМ	35	2,9	0,2	20,1	94	0
Итого			235	8,7	5,1	29,7	202	1,1
Ужин								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,6	27	0
2008	444	ОЛАДЬИ С МАСЛОМ	100	5,7	8,5	35,2	240	0,2
Итого			300	5,8	8,5	41,8	267	0,2
Всего				51,3	50,3	197,5	1454	39