

Утверждаю

И.о. заведующей
МДОУ "Детский сад №101"
/Архипова Р.Х./



МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАКАО НА МОЛОКЕ	220	2,1	1,8	10,5	68	0,4
2008	190	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	217	5	5,3	28,8	184	0,6
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/7	2,5	5,7	16,8	129	0
Итого			475	9,6	12,8	56,1	381	1
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	101	0,5	0,1	10,6	45	2,1
Итого			101	0,5	0,1	10,6	45	2,1
Обед								
2008	83	ЩИ НА КУРИНОМ Б-НЕ СО СМЕТАНОЙ	65	5,7	9,5	9,3	148	11,2
2008	133	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	64	10,3	12,1	9,6	189	5,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,5	38	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,1	0,4	20,1	97	0
Итого			377	19,1	22	48,5	472	16,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	197	5,4	4,7	9	101	1
2008		ПРЯНИКИ	31	1,9	1,5	24,6	120	0
Итого			228	7,3	6,2	33,6	221	1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ	100	16,2	13	11,4	231	0,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,2	17,2	81	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,7	27	0
Итого			340	18,9	13,2	35,3	339	0,2
Всего				55,4	54,3	184,1	1458	20,9