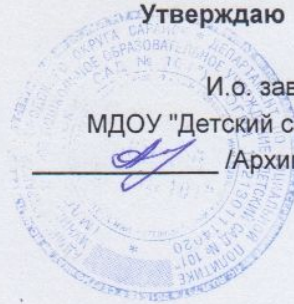


Утверждаю

И.о. заведующей
МДОУ "Детский сад №101"
/Архипова Р.Х./



МЕНЮ

17 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	3,1	5,3	19	136	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1	1	12,6	63	0
2008	190	КАША МАННАЯ	200	3,4	4,6	27,2	163	0,1
Итого			447	7,5	10,9	58,8	362	0,1
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	43	2
Итого			100	0,5	0,1	10,1	43	2
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	6,3	8,3	24,2	199	7,1
2008	351	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С КУРИЦЕЙ	200	13	12	16,7	229	37,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,2	33	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	0,4	19,3	93	0
Итого			650	22,3	20,7	68,4	554	44,5
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	1,9	14,1	79	0
2008	411	КИСЕЛЬ	200			9,7	39	0
Итого			220	1,4	1,9	23,8	118	0
Ужин								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7	28	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,4	96	0
2008	231	РЫБА ПОД ОВОЩНЫМ МАРИНАДОМ	100/20	15,6	5,1	6,8	135	3
Итого			360	18,8	5,4	34,2	259	3
Всего				50,5	39	195,3	1336	49,6