



МЕНЮ

16 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	3,1	5,7	19,1	141	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1	0,9	14,8	71	0
2008	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,9	3	30,7	169	0
Итого			397	9	9,6	64,6	381	0
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	147	0,9	0,2	17,3	74	3,4
Итого			147	0,9	0,2	17,3	74	3,4
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	5,6	5,8	22	164	6,2
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ	200	14,5	14,2	21,3	273	34
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,9	40	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,7	0,4	17,3	83	0
Итого			650	22,8	20,4	70,5	560	40,2
Полдник								
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,3	1,7	12,6	71	0
2008	411	КИСЕЛЬ	200			8,7	35	0
Итого			220	1,3	1,7	21,3	106	0
Ужин								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,3	29	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,8	0,2	18,7	88	0
2008	231	РЫБА ПОД ОВОЩНЫМ МАРИНАДОМ	100/20	15,4	3,6	5,5	118	2,4
Итого			360	18,3	3,8	31,5	235	2,4
Всего				52,3	35,7	205,2	1356	46