



МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	3,4	5,2	22,6	152	0
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	200	5	6,4	19	155	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2	1,6	9,8	63	0,4
Итого			447	10,4	13,2	51,4	370	1
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	143	0,7	0,1	14,4	61	2,9
Итого			143	0,7	0,1	14,4	61	2,9
Обед								
		СУП ОВОЩНОЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	5,5	7,2	8,4	124	13
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	11,9	2,3	5,6	104	9
2008	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,9	2,8	30,8	168	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,6	0,5	22,8	110	0
Итого			670	25,9	12,8	77,3	545	22
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	200			9,3	37	0
2008		СУХАРИК САХАРНЫЙ	32	2,9	0,2	20,1	94	0
Итого			232	2,9	0,2	29,4	131	0
Ужин								
2008	444	ОЛАДЫ С МАСЛОМ	100	6,3	10,9	37,4	272	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,2	21	0
Итого			300	6,4	10,9	42,6	293	0,2
Всего				46,3	37,2	215,1	1400	26,1