

Утверждаю



И.о. заведующей

МДОУ "Детский сад №101"

/Архипова Р.Х./

МЕНЮ

15 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК	200	0,4	0,2	6,8	31	0
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	2,8	6,4	18,5	143	0
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	8,4	8,9	33	248	1,1
Итого			447	11,6	15,5	58,3	422	1,1
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10,4	44	2,1
Итого			100	0,5	0,1	10,4	44	2,1
Обед								
2008	83	ЩИ НА КУРИНОМ Б-НЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,8	14,6	14,3	221	13,4
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУРИЦЫ	70	10,7	10,7	1,6	244	0,6
2008	125	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	10	5,2	20,8	170	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			10	40	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,9	0,5	25,1	121	0
Итого			670	31,4	31	71,8	796	14
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5	9,6	108	1,1
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,3	1,8	13,3	75	0
Итого			220	7,1	6,8	22,9	183	1,1
Ужин								
2008	192	ПУДДИНГ ТВОРОЖНО-МАННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	19,9	13,8	16,7	274	0,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,3	96	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36	0
Итого			390	23,1	14,1	45,9	406	0,2
Всего				73,7	67,5	209,3	1851	18,5