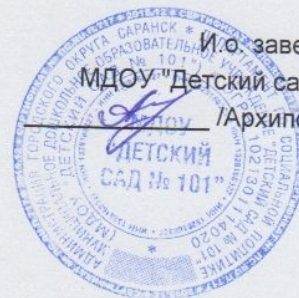


Утверждаю



И.о. заведующей
МДОУ "Детский сад №101"
/Архипова Р.Х./

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	2,6	2,1	11,1	75	0,4
2008	190	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,5	5,8	29,5	193	0,6
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	2,7	5,6	18	134	0
Итого			447	10,8	13,5	58,6	402	1
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	108	0,6	0,1	11,5	49	2,3
Итого			108	0,6	0,1	11,5	49	2,3
Обед								
2008	83	ЩИ НА КУРИНОМ Б-НЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,7	9,7	7,5	143	12,2
2008	133	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	200	9,4	12,2	3,9	164	2,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,8	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,5	0,5	22,5	108	0
Итого			650	18,6	22,4	43,7	454	14,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,7	4,9	9,5	107	1,1
2008		ПРЯНИКИ	31	2	1,6	25	122	0
Итого			231	7,7	6,5	34,5	229	1,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ	110	21,1	15,3	14,1	284	0,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,8	0,2	18,5	87	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,2	29	0
Итого			350	24	15,5	39,8	400	0,2
Всего				61,7	58	188,1	1534	19,2