

Утверждаю

И.о. заведующей
МДОУ "Детский сад №101"
Архипова Р.Х./

МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/7	3,8	6,9	16,6	144	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,2	1,8	10,8	70	0,4
2008	190	КАША "НЕЖНОСТЬ"	200	6,4	6,4	27,6	194	0,6
Итого			447	12,4	15,1	55	408	1
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	115	0,6	0,1	11,6	50	2,3
Итого			115	0,6	0,1	11,6	50	2,3
Обед								
2008	92	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,6	6,6	24,6	180	12,1
2008	311	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	200	13,5	14	34,9	321	1,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,4	0,3	15,5	75	0
Итого			650	21,5	20,9	84,7	615	13,9
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,4	4,7	8,9	101	1
2008		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	50	2,9	0,2	26,7	120	0
Итого			250	8,3	4,9	35,6	221	1
Ужин								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,7	23	0
2008	444	ОЛАДЬИ С МАСЛОМ	100	5,9	8,5	35,9	243	0,2
Итого			300	6	8,5	41,6	266	0,2
Всего				48,8	49,5	228,5	1560	18,4