

Утверждаю

И.о. заведующей

МДОУ "Детский сад №101"

/Архипова Р.Х./

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/7/5	4,2	6,5	17,8	147	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,8	0,9	11,4	57	0
2008	190	КАША МАННАЯ	200	3	4,3	24,6	149	0
Итого			452	8	11,7	53,8	353	0
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	104	0,5	0,1	10,5	45	2,1
Итого			104	0,5	0,1	10,5	45	2,1
Обед								
2008	106	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б	200	6	9,5	22,2	198	6,9
2008	351	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С КУРИЦЕЙ	200	12,6	12,4	11,3	209	27,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,2	37	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,1	0,4	19,6	94	0
Итого			650	21,7	22,3	62,3	538	34,1
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	17	1,3	1,6	12,4	70	0
2008	411	КИСЕЛЬ	200			8,1	32	0
Итого			217	1,3	1,6	20,5	102	0
Ужин								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,3	26	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,3	96	0
2008	125	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	10	2,6	20,9	147	0
Итого			390	13,2	2,9	47,5	269	0
Всего				44,7	38,6	194,6	1307	36,2