

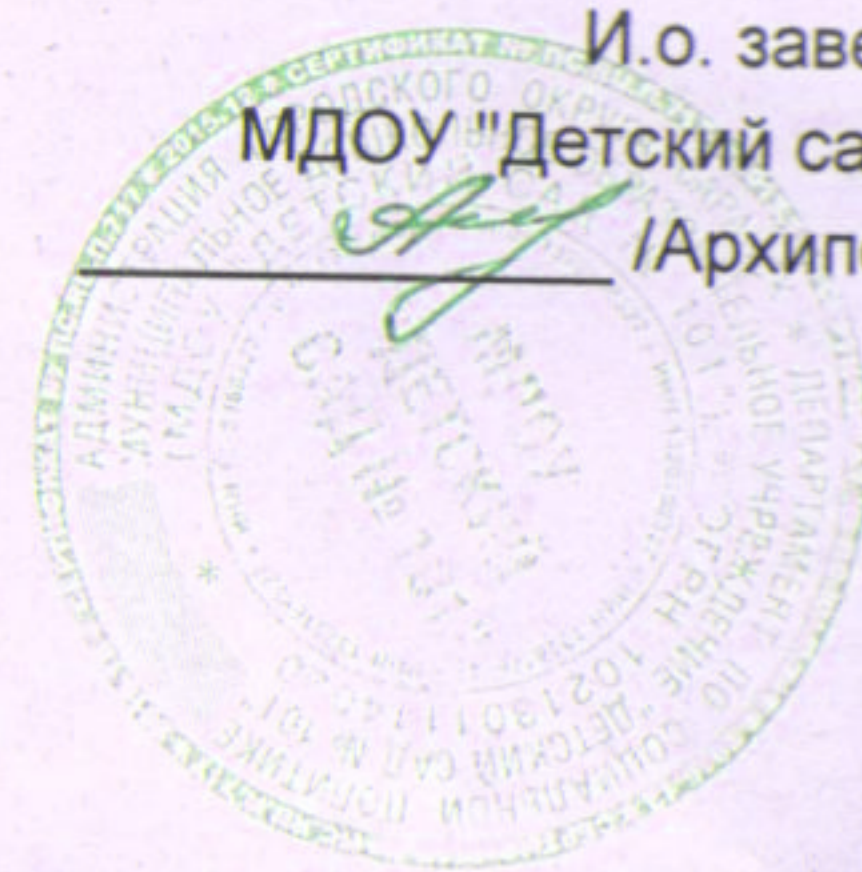
Утверждаю

И.о. заведующей  
МДОУ "Детский сад №101"  
/Архипова Р.Х./

# МЕНЮ

14 августа 2024 г.

Сад 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7/6	3,3	5,5	21,9	151	0
		СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,4	7,4	19	165	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,2	1,7	10,5	167	0,4
<b>Итого</b>			<b>453</b>	<b>10,9</b>	<b>14,6</b>	<b>51,4</b>	<b>483</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	1	0,6	0,6	14,9	71	15,2
<b>Итого</b>			<b>1</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>14,9</b>	<b>71</b>	<b>15,2</b>
<b>Обед</b>								
		СУП ПЕРЛОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,5	11,4	19,4	211	5,5
2008	311	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	200	12,1	16,8	33,7	334	1,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	18	187	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			10	40	0
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>21,4</b>	<b>28,6</b>	<b>81,1</b>	<b>772</b>	<b>6,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008	411	КИСЕЛЬ	200			10,8	43	0
к/к	к/к	ВАФЛИ	20	0,7	0,8	18,1	183	0
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>0,7</b>	<b>0,8</b>	<b>28,9</b>	<b>226</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,2	16,8	79	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,3	29	0
2008	351	ОВОЩНОЕ АССОРТИ	200	6,3	3,8	21,8	149	54,3
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>9</b>	<b>4</b>	<b>45,9</b>	<b>257</b>	<b>54,3</b>
<b>Всего</b>				<b>42,6</b>	<b>48,6</b>	<b>222,2</b>	<b>1809</b>	<b>77,5</b>