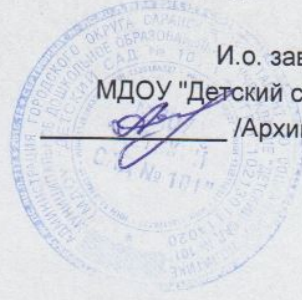


Утверждаю

И.о. заведующей
МДОУ "Детский сад №101"
/Архипова Р.Х./



МЕНЮ
13 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	2,5	5,1	16,9	224	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,8	1,5	10	61	0,3
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,6	7,1	28,6	206	0,7
Итого			447	10,9	13,7	55,5	491	1
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	128	0,6	0,1	12,9	55	2,6
Итого			128	0,6	0,1	12,9	55	2,6
Обед								
		СУП ОВОЩНОЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	6,1	9,9	20,7	201	20,9
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУРИЦЫ	70	9,5	9,5	1	227	0,5
2008	125	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	10	3,2	20,9	153	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,3	0,3	14,9	72	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
Итого			670	27,9	22,9	67,2	692	21,4
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	200			9,8	39	0
к/к	к/к	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	5,4	4	33,5	191	0,1
Итого			260	5,4	4	43,3	230	0,1
Ужин								
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,2	17,4	82	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	20	0
2008	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,8	2,2	30,6	262	0
Итого			390	7,5	2,4	53,1	364	0
Всего				52,3	43,1	232	1832	25,1