



## МЕНЮ

13 августа 2024 г.

### Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	2,6	6,1	16	130
2008	189	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ	200	7,1	8,1	30	222
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	3,1	2,5	10,7	79
<b>Итого</b>			<b>447</b>	<b>12,8</b>	<b>16,7</b>	<b>56,7</b>	<b>431</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	43
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43</b>
<b>Обед</b>							
2008	92	БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	7,8	9,2	24,7	214
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,4	5,2	21,3	246
2008	286	КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ	70	9,5	9	6,1	243
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,6	38
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,7	0,2	10,7	51
<b>Итого</b>			<b>670</b>	<b>22,4</b>	<b>23,6</b>	<b>72,4</b>	<b>792</b>
<b>Полдник</b>							
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	1,9	14,1	79
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>7</b>	<b>6,8</b>	<b>23,4</b>	<b>184</b>
<b>Ужин</b>							
2008	219	СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	100/20	18,6	14,8	25,6	315
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,7	0,1	11,3	53
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,3	30
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>20,4</b>	<b>14,9</b>	<b>44,2</b>	<b>398</b>
<b>Всего</b>				<b>63,1</b>	<b>62,1</b>	<b>206,8</b>	<b>1848</b>