

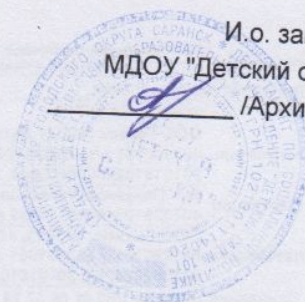
Утверждаю

И.о. заведующей
МДОУ "Детский сад №101"
/Архипова Р.Х./

МЕНЮ

13 марта 2025 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАКАО НА МОЛОКЕ	207	2,4	2	10,7	72	0,4
2008	190	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	206	5,2	5,5	29,1	189	0,6
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45/7	2,6	5,6	17,3	130	0
Итого			465	10,2	13,1	57,1	391	1
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	104	0,5	0,1	10,9	46	2,2
Итого			104	0,5	0,1	10,9	46	2,2
Обед								
2008	106	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	212	7	13	22	235	6,2
2008	286	ТЕФТЕЛЯ ИЗ КУРИЦЫ	74	10,4	9,4	11	171	1,6
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	161	4,2	4,3	29,1	172	14,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			10,3	41	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,9	0,4	18,4	89	0
Итого			697	24,5	27,1	90,8	708	22
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	184	5,3	4,6	8,8	99	1
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	12	1,3	1,7	12,6	71	0
Итого			196	6,6	6,3	21,4	170	1
Ужин								
2008	125	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	149	10	3,1	21	152	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,7	0,2	17,7	84	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	33	0
Итого			394	12,8	3,3	46,8	269	0
Всего				54,6	49,9	227	1584	26,2