



И.о. заведующей
МДОУ "Детский сад №101"
Архипова Р.Х./

МЕНЮ

12 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	3,1	5,3	19	136	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,9	0,9	11,7	59	0
2008	190	КАША МАННАЯ	200	3,1	4,4	25,2	152	0
Итого			447	7,1	10,6	55,9	347	0
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,7	0,1	14,1	60	2,8
Итого			100	0,7	0,1	14,1	60	2,8
Обед								
2008	106	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б	200	4,8	7,9	12,7	140	2,2
2008	351	ОВОЩНОЕ АССОРТИ С КУРИЦЕЙ	200	12,3	12,6	8	198	25,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9	36	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,9	0,4	18,5	89	0
Итого			650	20	20,9	48,2	463	27,3
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	17	1,3	1,6	12,4	70	0
2008	411	КИСЕЛЬ	200			9	36	0
Итого			217	1,3	1,6	21,4	106	0
Ужин								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,3	29	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,5	0,3	22,8	107	0
2008	125	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	10,3	2,5	21,6	151	0
Итого			390	13,9	2,8	51,7	287	0
Всего				43	36	191,3	1263	30,1